Dr. Martin Luther King, Jr. Community Center

Combatir el Hambre de MLK
Diciembre 2026

401.846.4828
20 Dr. Marcus Wheatland Blvd.
Newport RI, 02840
www.MLKCCenter.org

Los horarios de Despensa de Alimentos:
- Lunes, Miércoles, Viernes, día: 10 a.m. - 2 p.m.
- Miércoles, Noche: 4 p.m. - 6 p.m.
- Martes, Jueves, día: 12 p.m. - 3 p.m.
- Sábado por la mañana: 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

Los horarios de la Despensa de Alimentos North End (NEFP):

120 Hillside Ave. Newport RI 02840
- Lunes: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.
- Martes, Viernes: 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

Registro de Ayuda para los Días Festivos:
- Lunes - Viernes 10 a.m. - 2 p.m.
- Inscripción para la Navidad 13 Oct. - 11 Dic.
- *La inscripción es presencial.*

Los horarios de Desayuno:
- Lunes - Sábado 7:30 a.m. - 8:30 a.m.

Despensa Móvil (MFP):
- Solo Residentes

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
30 **PTTP** Bourne Mills 10 - 11:30 pm. West House 1:30 - 3 p.m.	**01** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **MFP** Pemberton 12 - 12:45 p.m. Bayside 1:30 - 2 p.m. **PTTP** NEFP 1 - 3 p.m.	**02** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **MFP** Portsmouth Senior Center 1:30 - 2:15 p.m. **PTTP** Oxbow Farms 1 - 3 p.m.	**03** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **MFP** Tiverton Housing Auth. 12 - 1 pm Hancock Estates 1:15 - 2:15 pm **PTTP** MLK 10 a.m. - 1 p.m.	**04** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **PTTP** Donovan Manor 1 - 3 p.m.	**05** **Desayuno** 7:30 - 8:30 a.m. **Despensa de Alimentos** 10 a.m. - 1:00 p.m.
07 **PTTP** Bourne Mills 10 - 11:30 pm. West House 1:30 - 3 p.m.	**08** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **MFP** Oxbow Farms 12 - 1 p.m. AHEPA 1:30 - 2 p.m. **PTTP** NEFP 1 - 3 p.m.	**09** **PTTP** Oxbow Farms 1 - 3 p.m.	**10** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **MFP** Donovan Manor 12 - 1 p.m. Edgar Ct. 1:15 - 2 p.m. **PTTP** MLK 10 a.m. - 1 p.m.	**11** **Último día para reigser para Ayuda para los Días Festivos** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **PTTP** Donovan Manor 1 - 3 p.m.	**12** **Breakfast** 7:30 - 8:30 a.m. **Despensa de Alimentos** 10 a.m. - 1:00 p.m.
14 **PTTP** Bourne Mills 10 - 11:30 pm. West House 1:30 - 3 p.m.	**15** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **MFP** Festival Field 12 - 1 p.m. Meadowlark Park 1:30 - 2 p.m. **PTTP** NEFP 1 - 3 p.m.	**16** **PTTP** Oxbow Farms 1 - 3 p.m.	**17** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **MFP** Apple Creek 12 - 1 p.m. Bourne Mills 1:30 - 2:30 p.m. **PTTP** MLK 10 a.m. - 1 p.m.	**18** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **PTTP** Donovan Manor 1 - 3 p.m.	**19** **Breakfast** 7:30 - 8:30 a.m. **Despensa de Alimentos** 10 a.m. - 1:00 p.m.
21 **PTTP** Bourne Mills 10 - 11:30 pm. West House 1:30 - 3 p.m.	**22** **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **MFP** West House 12 - 12:45 p.m. Lucy's Hearth 1 - 1:30 p.m. **PTTP** NEFP 1 - 3 p.m.	**23** **MFP** Quaker Estates 12 - 12:45 p.m. Anthony House 1:15 - 2 p.m. **PTTP** Oxbow Farms 1 - 3 p.m.	**24** **Despensa de Alimentos** 10 a.m. - 12 p.m. **Almuerzo** @ Edward St. 11:30 a.m. **PTTP** MLK 10 a.m. - 1 p.m.	**25** ***El centro estará cerrado para los Días Festivos***	**26** ***El centro estará cerrado para los Días Festivos***
28 ***El centro estará cerrado para los Días Festivos***	**29** ***El centro estará cerrado para los Días Festivos***	**30** ***El centro estará cerrado para los Días Festivos***	**31** ***El centro estará cerrado para los Días Festivos***	**Calendario sujeto a cambio. Favor de checar en la recepción para información actualizada.**	

Dr. Martin Luther King, Jr. Community Center

MLK Programa de Informacion para Combatir el Hambre:

Todos los programas de ayuda contra el hambre son gratuitos

SERVICIOS PARA COMBATIR EL HAMBRE:

Despensa de Alimentos: La despensa de alimentos está abierta los Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a. m. a 2 p. m. y Martes y Jueves de 12 p.m. a 3 p.m. La despensa está abierta los Sábados de 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

Despensa Móvil: Nuestra Despensa Móvil visita durante el mes, los barrios en el Condado de Newport, preparados para la compra de despensa según sus necesidades de la Comunidad. **Mas información contactar a Katrina a la 401.846.4828 x108 o klawsone@mlkccenter.org.**

Vegetales en MLK (PTTP): Hay productos gratuitos disponibles en seis ubicaciones a lo largo del condado de Newport. El programa semanal proporciona frutas y verduras frescas a la comunidad.

La Despensa de Alimentos North End (NEFP): Ubicado en 120 Hillside Ave., Newport RI, junto al Parque Miantonomi, nuestra ubicación nueva alberga la despensa de alimentos y el programa de verduras para nuestra comunidad en el North End.

Programas Diarios:

Pan Diario: Ven a la Despensa de Alimentos de Lunes a Viernes, 10:00 a.m. -4:00 p.m., y disfruta de nuestra variedad de pan y pasteles que tenemos disponibles. No se require registrarse ¡Todos son bienvenidos! Recuerda que “Servicio por orden de llegada”.

Programa de Desayuno: Cada mañana de 7:30 a.m. a 8:30 a.m. disfruta de un desayuno gratis. Varia las opciones cada día. Lunes - Sábado.

PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO:

Food 2 Friends: Nuestra despensa cuenta con servicio a domicilio, para las personas deshabilitada y personas de la tercera edad que no pueden salir de casa. **Favor de contactar a Amy Howell al 401.846.4828 x201 o ahowell@mlkccenter.org.**

Ayuda con Thanksgiving: A partir de mediados de octubre, las familias del condado de Newport pueden registrarse para recibir todos los ingredientes necesarios para una comida tradicional de Acción de Gracias. *La inscripción es presencial.* **Favor de contactar a Ed Crowley al 401.846.4828 x119 o ecrowley@mlkccenter.org.**

Tarjeta de regalo de Navidad: A partir de mediados de octubre, las familias del condado de Newport podrán registrarse para recibir ayuda y preparar la comida de invierno que mejor se adapte a sus propias tradiciones familiares. *La inscripción es presencial.* **Favor de contactar a Ed Crowley al 401.846.4828 x119 o ecrowley@mlkccenter.org.**

Más información sobre los Servicios para el Hambre

¿Busca más?

Contactarnos por **401.846.4828.** o **ecrowley@mlkccenter.org**