

# Combatar el Hambre de MLK

## Octubre 2026

### Los horarios de Despensa de Alimentos:

-  Lunes, Miércoles, Viernes, día: 10 a.m. - 2 p.m.
-  Miércoles, Noche: 4 p.m. - 6 p.m.
-  Martes, Jueves, día: 12 p.m. - 3 p.m.
-  Sábado por la mañana: 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

### Los horarios de la Despensa de Alimentos North End (NEFP):

- 120 Hillside Ave. Newport RI 02840
-  Lunes: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.
  -  Martes, Viernes: 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

### Registro de Ayuda para los Días Festivos:

-  Lunes - Viernes 10 a.m. - 2 p.m.
- Inscripción para el Día de Acción de Gracias 13 Oct. - 13 Nov.
- Inscripción para la Navidad 13 Oct. - 11 Dic.
- La inscripción es presencial.

### Los horarios de Desayuno:

-  Lunes - Sábado 7:30 a.m. - 8:30 a.m.

### Despensa Móvil (MFP):

-  Solo Residentes

| LUNES                                                                                                                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SABADO                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Calendario sujeto a cambio.</b><br><b>Favor de checar en la recepción para información actualizada.</b>                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>01 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m. <br><b>MFP</b><br>Pemberton 12 - 12:45 p.m.<br>Bayside 1:30 - 2:30 p.m.<br><b>PTTP</b><br>MLK 10 a.m. - 1 p.m.                                                                                                                                                                                          | <b>02 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m. <br><b>PTTP</b><br>Donovan Manor 1 - 3 p.m.                                                                                               | <b>03 Desayuno</b> 7:30 - 8:30 a.m.<br><b>Despensa de Alimentos</b> 10 a.m. - 1:00 p.m.     |
| <b>05 PTTP</b><br>Bourne Mills 10 - 11:30 pm.<br>West House 1:30 - 3 p.m.       | <b>06 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m. <br><b>MFP</b><br>Tiverton Housing Auth. 12 - 1 pm<br> Hancock Estates 1:30 - 2:30 pm<br><b>PTTP</b> NEFP 1 - 3 pm                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>07 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m. <br><b>MFP</b><br>Portsmouth Senior Center 12 - 12:45 p.m.<br><b>PTTP</b><br>Oxbow Farms 1 - 3 p.m.   | <b>08 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m. <br><b>MFP</b><br>Donovan Manor 12 - 1 p.m.<br>Edgar Ct. 1:15 - 2 p.m.<br><b>PTTP</b><br>MLK 10 a.m. - 1 p.m.                                                                                                                                                                                           | <b>09 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m. <br><b>PTTP</b><br>Donovan Manor 1 - 3 p.m.                                                                                               | <b>10 Breakfast</b> 7:30 - 8:30 a.m.<br><b>Despensa de Alimentos</b> 10 a.m. - 1:00 p.m.    |
| <b>12 El Centro Estará Cerrado por por el Festivo Federal</b>                                                                                                                                                                                     | <b>13 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><u>Comienza la Inscripción para Ayuda para las Fiestas</u><br><b>MFP</b><br>Oxbow Farms 12 - 1 p.m.<br> AHEPA 1:30 - 2 p.m.<br><b>PTTP</b> NEFP 1 - 3 pm                                   | <b>14 PTTP</b><br>Oxbow Farms 1 - 3 p.m.                                                                                                                                                                                        | <b>15 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><b>MFP</b><br>Festival Field 12 - 1 p.m.<br> Meadowlark Park 1:30 - 2:15 p.m.<br><b>PTTP</b><br>MLK 10 a.m. - 1 p.m.     | <b>16 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><b>PTTP</b><br>Donovan Manor 1 - 3 p.m.       | <b>17 Breakfast</b> 7:30 - 8:30 a.m.<br><b>Despensa de Alimentos</b> 10 a.m. - 1:00 p.m.  |
| <b>19 PTTP</b><br>Bourne Mills 10 - 11:30 pm.<br>West House 1:30 - 3 p.m.   | <b>20 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><b>MFP</b><br>Apple Creek 12 - 1 p.m.<br>Bourne Mills 1:30 - 2:30 pm.<br><b>PTTP</b> NEFP 1 - 3 pm                                                                                                                                                                        | <b>21 PTTP</b><br>Oxbow Farms 1 - 3 p.m.                                                                                                                                                                                        | <b>22 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><b>MFP</b><br>Quaker Estates 12 - 12:45 p.m.<br> Anthony House 1:15 - 2 p.m.<br><b>PTTP</b><br>MLK 10 a.m. - 1 p.m.  | <b>23 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><b>PTTP</b><br>Donovan Manor 1 - 3 p.m.   | <b>24 Breakfast</b> 7:30 - 8:30 a.m.<br><b>Despensa de Alimentos</b> 10 a.m. - 1:00 p.m.  |
| <b>26 PTTP</b><br>Bourne Mills 10 - 11:30 pm.<br>West House 1:30 - 3 p.m.   | <b>27 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><b>MFP</b><br> West House 12 - 1 p.m.<br> Lucy's Hearth 1:30- 2 p.m.<br><b>PTTP</b> NEFP 1 - 3 pm   | <b>28 PTTP</b><br>Oxbow Farms 1 - 3 p.m.                                                                                                                                                                                        | <b>29 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><b>PTTP</b><br>MLK 10 a.m. - 1 p.m.                                                                                                                                                                       | <b>30 Almuerzo</b> @ Edward St. 11:30 a.m.  <br><b>PTTP</b><br>Donovan Manor 1 - 3 p.m.   | <b>31 Breakfast</b> 7:30 - 8:30 a.m.<br><b>Despensa de Alimentos</b> 10 a.m. - 1:00 p.m.  |



# MLK Programa de Información para Combatir el Hambre:

*Todos los programas de ayuda contra el hambre son gratuitos*

## SERVICIOS PARA COMBATIR EL HAMBRE:

**Despensa de Alimentos:** La despensa de alimentos está abierta los Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a. m. a 2 p. m. y Martes y Jueves de 12 p.m. a 3 p.m. La despensa está abierta los Sábados de 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

**Despensa Móvil:** Nuestra Despensa Móvil visita durante el mes, los barrios en el Condado de Newport, preparados para la compra de despensa según sus necesidades de la Comunidad. **Mas información contactar a Katrina a la 401.846.4828 x108 o [klawsone@mlkccenter.org](mailto:klawsone@mlkccenter.org).**

**Vegetales en MLK (PTTP):** Hay productos gratuitos disponibles en seis ubicaciones a lo largo del condado de Newport. El programa semanal proporciona frutas y verduras frescas a la comunidad.

**La Despensa de Alimentos North End (NEFP):** Ubicado en 120 Hillside Ave., Newport RI, junto al Parque Miantonomi, nuestra ubicación nueva alberga la despensa de alimentos y el programa de verduras para nuestra comunidad en el North End.

## Programas Diarios:

**Pan Diario:** Ven a la Despensa de Alimentos de Lunes a Viernes, 10:00 a.m. -4:00 p.m., y disfruta de nuestra variedad de pan y pasteles que tenemos disponibles. No se requiere registrarse ¡Todos son bienvenidos! Recuerda que "Servicio por orden de llegada".

**Programa de Desayuno:** Cada mañana de 7:30 a.m. a 8:30 a.m. disfruta de un desayuno gratis. Varía las opciones cada día. Lunes - Sábado.

## PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO:

**Food 2 Friends:** Nuestra despensa cuenta con servicio a domicilio, para las personas deshabilitada y personas de la tercera edad que no pueden salir de casa. **Favor de contactar a Amy Howell al 401.846.4828 x201 o [ahowell@mlkccenter.org](mailto:ahowell@mlkccenter.org).**

**Ayuda con Thanksgiving:** A partir de mediados de octubre, las familias del condado de Newport pueden registrarse para recibir todos los ingredientes necesarios para una comida tradicional de Acción de Gracias. **La inscripción es presencial.** **Favor de contactar a Ed Crowley al 401.846.4828 x119 o [ecrowley@mlkccenter.org](mailto:ecrowley@mlkccenter.org).**

**Tarjeta de regalo de Navidad:** A partir de mediados de octubre, las familias del condado de Newport podrán registrarse para recibir ayuda y preparar la comida de invierno que mejor se adapte a sus propias tradiciones familiares. **La inscripción es presencial.** **Favor de contactar a Ed Crowley al 401.846.4828 x119 o [ecrowley@mlkccenter.org](mailto:ecrowley@mlkccenter.org).**

## Más información sobre los Servicios para el Hambre



**¿Busca más?**

**Contactarnos por 401.846.4828. o [ecrowley@mlkccenter.org](mailto:ecrowley@mlkccenter.org)**