



DR. MARTIN LUTHER KING, JR.
COMMUNITY CENTER

NOVIEMBRE

☎ (401) 846-4828
📍 20 Dr. Marcus Wheatland Blvd.
Newport, RI 02840
🌐 www.MLKCCenter.org

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Calendario sujeto a cambio. Favor de checar en la recepción para información actualizada.</p>		<p>Los horarios de Despensa de Alimentos:</p> <p>☀ Lunes, Miércoles, Viernes, día: 10 a.m.-2 p.m.</p> <p>🌙 Miércoles, noche: 4-6 p.m.</p> <p>★ Martes, Jueves, día: 12-3 p.m.</p>		<p>APRI HIV/Hep C 1</p> <p>Pruebas Gratis 7:30 a.m.</p> <p>Tai Chi/Qi Gong 9 a.m.</p> <p>ArtLink presentado por el Newport Art Museum 10 a.m.</p> <p>Almuerzo por la entrada Edward St. 11:30 a.m. ☀</p>
<p>Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. ☀</p>	<p>4 Yoga 8:30 a.m. Grupo de Apoyo para Mujeres 9 a.m. Clase para babysitters 10 a.m. (RSVP) Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Sopa por la entrada Edward St. 11:30 a.m. LivFit (clases de cocina) 5 p.m. MFP Oxbow 12 p.m. Lucy's Hearth 1 p.m. (residents only) ☆</p>	<p>5 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Ayuda de Asistencia de la Calefacción (LIHEAP) 10 a.m. Almuerzo & Aprendizaje con Adultos Mayores 12 p.m. ☀🌙</p>	<p>6 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Vegetales en MLK 10 a.m. Sopa por la entrada Edward St. 11:30 a.m. LivFit (clases de cocina) 5 p.m. MFP Tiverton Housing Auth. 11:30 a.m. Hancock Estates 12:45 p.m. ☆</p>	<p>7 APRI HIV/Hep C 8</p> <p>Pruebas Gratis 7:30 a.m.</p> <p>Tai Chi/Qi Gong 9 a.m.</p> <p>ArtLink presentado por el Newport Art Museum 10 a.m.</p> <p>Divulgación de salud de la Universidad Brown en el Lobby 10 a.m.-2 p.m.</p> <p>Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m.</p> <p>'Almuerzo con Amigos' 11:30 a.m.-1 p.m. (bosWell Asesoría disponible) ☀</p>
<p>11 *CENTRO CERRADO* POR LOS DÍAS FESTIVOS</p>	<p>12 Yoga 8:30 a.m. Grupo de Apoyo para Mujeres 9 a.m. Divulgación de la Ciudad de Newport en el Lobby 10 a.m.-2 p.m. Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Sopa por la entrada Edward St. 11:30 a.m. LivFit (clases de cocina) 5 p.m. MFP Festival Field 12 p.m. ☆</p>	<p>13 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. United Health Care en el lobby principal 10 a.m.-2 p.m. ☀🌙</p>	<p>14 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Vegetales en MLK 10 a.m. Sopa por la entrada Edward St. 11:30 a.m. LivFit (clases de cocina) 5 p.m. MFP Pemberton 11:45 a.m. Bayside 1:30 p.m. ☆</p>	<p>15 APRI HIV/Hep C 15</p> <p>Pruebas Gratis 7:30 a.m.</p> <p>Tai Chi/Qi Gong 9 a.m.</p> <p>ArtLink presentado por el Newport Art Museum 10 a.m.</p> <p>Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m.</p> <p>Almuerzo por la entrada Edward St. 11:30 a.m. ☀</p>
<p>18 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. MFP John Chafee Blvd. 11 a.m. ☀</p>	<p>19 Yoga 8:30 a.m. Grupo de Apoyo para Mujeres 9 a.m. Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Soup @ Edward St. 11:30 a.m. LivFit (clases de cocina) 5 p.m. MFP Park Holm 12 p.m. AHEPA 1 p.m. ☆</p>	<p>20 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Almuerzo & Aprendizaje con Adultos Mayores 12 p.m. ☀🌙</p>	<p>21 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Vegetales en MLK 10 a.m. Sopa por la entrada Edward St. 11:30 a.m. LivFit (clases de cocina) 5 p.m. MFP Donovan Manor 12 p.m. Edgar Court 1 p.m. ☆</p>	<p>22 APRI HIV/Hep C 22</p> <p>Pruebas Gratis 7:30 a.m.</p> <p>Tai Chi/Qi Gong 9 a.m.</p> <p>ArtLink presentado por el Newport Art Museum 10 a.m.</p> <p>Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m.</p> <p>Almuerzo por la entrada Edward St. 11:30 a.m. ☀</p>
<p>25 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Neighborhood Plan de Salud en el lobby principal 10 a.m.-2 p.m. ☀</p>	<p>26 Yoga 8:30 a.m. Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. Holiday MLK Friends Meal 11:30 a.m. to 1 p.m. MFP Apple Creek 11:30 a.m. West House 1:15 p.m. (residents only) ☆</p>	<p>27 Inscripción para la Ayuda de los Días Festivos 10 a.m.-2 p.m. MFP Quaker Estates 12 p.m. Anthony House 1:15 p.m. (residents only) ☀🌙</p>	<p>28 *CENTRO CERRADO* POR LOS DÍAS FESTIVOS</p>	<p>29 *CENTRO CERRADO* POR LOS DÍAS FESTIVOS</p>